



Μέλη του Εργαστηρίου μας, έχουν επιβλέψει πλήθος διδακτορικών διατριβών ή διετέλεσαν στην επταμελή επιτροπή αξιολόγησης. Σε κάποιες διατριβές, υπάρχει η δυνατότητα εμφάνισης ολόκληρου του έργου μέσω του [Εθνικού Αρχείου Διδακτορικών Διατριβών](#) και μπορείτε να κατεβάσετε την διατριβή απλά πατώντας πάνω στον τίτλο. Σύντομα, με την δημιουργία και λειτουργία του Ιδρυματικού Αποθετηρίου του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, όλες οι διατριβές θα είναι διαθέσιμες.

Διδάκτορες

□ Διαθέσιμες Διατριβές για κατέβασμα από το Εθνικό Αρχείο Διδακτορικών Διατριβών
<http://www.didaktorika.gr/>



Πατήστε στους μπλε τίτλους και κατεβάστε την διατριβή!

Παραστατίδου Ειρήνη

[Δέσμευση και εξάρτηση από την Άσκηση: Ο ρόλος του πάθους και των αυτοκαθοριζόμενων κινήτρων](#)

Ψούνη Σταυρούλα

[Στάσεις και Συμπεριφορές που σχετίζονται με την Άσκηση, τη Διατροφή και το Ντόπινγκ. Θετικά και Αρνητικά Προφίλ. Ανάπτυξη Παρεμβατικών Προγραμμάτων.](#)

Κοσμίδου Ευδοξία

[Κάπνισμα και άσκηση: αποτελεσματικά μηνύματα για αλλαγή στάσεων σε προγράμματα αγωγής υγείας που απευθύνονται σε μαθητές και φοιτητές](#)

Μαγκότσιου Ευμορφία

[Δημιουργία, εφαρμογή και αξιολόγηση προγράμματος κοινωνικών δεξιοτήτων στο μάθημα της φυσικής αγωγής](#)

Μαγγουρίτσα Γεωργία, _ gmag@pe.uth.gr

[Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΑΝΤΑΛΛΑΞΙΜΩΝ ΑΜΟΙΒΩΝ ΣΤΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ, ΤΗΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ, ΤΗΣ ΕΙΚΟΝΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΣΧΙΖΟΦΡΕΝΕΙΑ](#)

Μουζακίδης Χρήστος

[Η άσκηση ως παράγων διαφοροποίησης των φυσικών, γνωστικών, και λειτουργικών ικανοτήτων, της ψυχολογικής κατάστασης, και της συμπεριφοράς των ασθενών με άνοια τύπου alzheimer](#)

Μπάρδας Δημήτριος

[Ψυχολογική ενίσχυση και εκμάθηση δεξιοτήτων μαθητών μέσω της αυτοομιλίας](#)

Μπεμπέτσος Ευάγγελος

[Τεχνικές ψυχολογικής υποστήριξης για συμμετοχή σε προγράμματα άσκησης και ελέγχου του βάρους](#)

Νάτσης Πέτρος

[Διαχρονική μελέτη των στάσεων προς τη φυσική δραστηριότητα και συμπεριφορές που σχετίζονται με την υγεία, μαθητών πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης](#)

Χασάνδρα Μαίρη

[Προγράμματα ηθικής και κοινωνικής ανάπτυξης μέσω της φυσικής αγωγής](#)

Υπόλοιποι τίτλοι

(σύντομα θα είναι διαθέσιμοι ηλεκτρονικά)

Γιαννούδης Γεώργιος

□ Γοροζίδης Γεώργιος, gorozidis@pe.uth.gr

ΠΑΡΑΚΙΝΗΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ ΚΑΙ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΠΟΥ ΠΡΩΘΟΥΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΕΣ

Γρατσάνη Σταματία

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

Δημητρίου Ελένη

Ζουρμπάνος Νίκος, nzourba@pe.uth.gr

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΤΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ
ΣΤΗ ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗ ΤΩΝ ΣΚΕΨΕΩΝ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ

Κεραμίδας Παναγιώτης, pkeram@pe.uth.gr

ΣΧΕΣΗ ΤΟΥ ΚΛΙΜΑΤΟΣ ΠΑΡΑΚΙΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΣΤΟΝ
ΠΑΙΔΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ΚΑΙ ΤΗΝ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Κολοβελώνης Αθανάσιος, sakisanta@hotmail.com

Κοντού Μαρία

Κρομμύδας Χαράλαμπος, hkrom@pe.uth.gr

ΚΛΙΜΑ ΠΑΡΑΚΙΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΣΤΟ ΠΑΙΔΙΚΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

Μπουγίεση Μαρία, mabougies@yahoo.gr

ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ ΝΕΩΝ ΚΑΙ
ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ, ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΕ ΧΟΡΟ ΚΑΙ ΑΛΛΑ ΕΙΔΗ ΑΣΚΗΣΗΣ

Παπαχαρίσης Βασίλης

Σύρμπας Γιάννης, jsympas@gmail.com

ΜΙΑ ΜΕΛΕΤΗ ΤΩΝ ΠΕΠΟΙΘΗΣΕΩΝ, ΕΜΠΕΙΡΙΩΝ ΚΑΙ ΕΝΝΟΙΟΛΟΓΙΚΩΝ ΑΛΛΑΓΩΝ ΚΑΙ
ΚΑΘΗΓΗΤΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΦΟΙΤΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΙΣ ΜΕΘΟΔΟΥΣ
ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ

Τζατζάκη Θεοδώρα, theodoratza@yahoo.com

ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΑΥΤΟΡΥΘΜΙΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΚΟΠΗ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

Τζιουμάκης Ιωάννης, tzioum3@yahoo.gr _

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ ΚΑΙ ΑΝΑΛΥΣΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΟ ΚΛΙΜΑ ΠΑΡΑΚΙΝΗΣΗΣ _

Τσιακάρα Αγγελική, agtsiak@uth.gr _

ΤΟ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟ ΤΟΥ ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΜΟΥ ΣΕ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ _

Τσιάμη Αναστασία, anitsiam16@yahoo.gr

ΑΣΚΗΣΗ ,ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΚΑΙ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ

Υποφάντη Μαρία, mipofant@phyed.duth.gr

_ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΕ ΙΑΤΡΕΙΟ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

Διδακτορικοί Φοιτητές

FRITCH JULIAN

EMOTIONAL EXPRESSION AND SELF – TALK IN SPORT

Βλάχος Όμηρος

ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΚΛΙΜΑΤΟΣ ΠΑΡΑΚΙΝΗΣΗΣ ΚΑΙ Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΣΤΙΣ ΑΝΤΙΛΗΨΕΙΣ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ

Γεραμπίνης Παναγιώτης

ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΑΥΤΟΡΥΘΜΙΣΗΣ ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ (9-12 ΕΤΩΝ)

Γαλάνης Ευάγγελος v.galanis@hotmail.com

ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΗΣ ΑΥΤΟ-ΟΜΙΛΙΑΣ

Γιαννη Αικατερίνη kathrin22kal@yahoo.com

Ο ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΣ ΧΟΡΟΣ ΩΣ ΜΕΣΟ ΕΝΙΣΧΥΣΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕΣΗΣ ΚΑΙ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ _

Γκιγκούδη Μαρία mariannavog@hotmail.com

Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΤΗΣ ΓΙΟΓΚΑ ΣΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΑΤΟΜΩΝ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

[Διακάκη Ελένη](mailto:taloulagr@yahoo.gr) taloulagr@yahoo.gr

ΕΛΛΗΝΕΣ ΠΟΔΗΛΑΤΕΣ ΣΕ ΚΙΝΗΣΗ:ΔΙΗΓΗΣΗ ΤΗΣ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ

Καραγιώργου Αναστασία

ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ

[Κατσαρού Δημήτρα](#)

ΣΤΟΧΟΣ ΓΙΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗ, ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΚΙΝΗΣΗ ΓΙΑ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

Κουτελίδας Αχιλλέας akoutelidas@gmail.com

Η ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΤΗΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑΣ ΣΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΤΗΣ

ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

Κολοβελώνης Αθανάσιος

ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΜΕΤΑΓΝΩΣΤΙΚΕΣ ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ ΤΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ ΑΥΤΟΡΥΘΜΙΖΟΜΕΝΗΣ ΜΑΘΗΣΗΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ

Κωνσταντίνου Μάριος mariosconstantinou19@gmail.com

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΟΥΣ

Λεοντάρη Δέσποινα despoinaleontari@gmail.com

ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΑΙ ΟΜΑΔΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΥΞΗΣΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ

Μορέλα Ερη laxan3@yahoo.gr

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΟ ΥΠΟΒΑΘΡΟ

Μπουμπάκη Σοφία sofiaboubaki@yahoo.gr

ΗΘΙΚΗ ΑΠΟΔΕΣΜΕΥΣΗ ΚΑΙ ΗΘΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Μπρισίμης Ευάγγελος

ΑΜΕΤΡΗ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΩΝ ΠΟΤΩΝ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ

[Μωρρές Ιωάννης](mailto:iomorres@pe.uth.gr) iomorres@pe.uth.gr

INVESTIGATING THE OPTIMUM DOSE-RESPONSE RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL EXERCISE AND CLINICAL DEPRESSION. ASSESSMENT OF THE PREFERRED PHYSICAL

EXERTION PROTOCOL

Παπαστεργίου Δήμητρα

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΤΩΝ ΚΑΡΚΙΝΟΠΑΘΩΝ

Παπαγεωργάκη Ζωή zpageorgaki@pe.uth.gr

Η ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΚΑΘΗΓΗΤΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΓΙΑ ΗΘΙΚΗ, ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΥΓΙΕΙΝΟ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ

Παπαγιαννόπουλος Διονύσιος

ΔΙΔΑΚΤΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΠΡΟΣ ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ: Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ

ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΟΥ ΞΑΝΘΟΥΛΑ

ΝΟΣΟΣ ΤΟΥ ΠΑΡΚΙΝΣΟΝ ΚΑΙ ΨΗΦΙΑΚΑ ΚΙΝΗΤΙΚΑ ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ: ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΣΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ

Ψούνη Σταυρούλα

ΑΛΛΑΓΗ ΣΤΑΣΕΩΝ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΩΝ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΑ ΝΤΟΠΙΓΚ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ