Οδηγός για Προπονητές & Αθλητές

Μ. Γούδας, Σ. Πέρκος, & Θεοδωράκης Γ. (2004)ISBN 960-8183-45-6
Σελίδες 96
Έκδοση 2004
Εκδόσεις Α. & Π. Χριστοδουλίδη Ο.Ε
Κων. Μελενίου 22
Τ.Κ. 54635
Τηλ: 2310-248486
Fax: 2310- 248478

«Κά-θε φο-ρά ο-ρα-μα-τι-ζό-μουν πού ή-θε-λα να βρε-θώ, τι εί-δους παίκτης ή-θε-λα να γί-νω. Προ-φ

«Νο-μί-ζω ό-τι έ-χω κα-τα-λά-βει για ποιόν λό-γο ο Malone έ-χει γί-νει έ-νας τό-σο κα-λός ρι-μπά-ου-

Η κα-λα-θό-σφαι-ρα α-πο-τε-λεί έ-να παι-χνί-δι ό-που ο ψυ-χο-λο-γι-κός παρά-γο-ντας παίζει έ-να ιδ

Η σω-στή ψυ-χο-λο-γι-κή προ-ε-τοι-μα-σί-α, σε συν-δυα-σμό με την κατάλ-λη-λη φυ-σι-κή κατά-στασ

- Να μά-θουν να θέ-τουν τους κα-τάλ-λη-λους στό-χους και να προ-σπα-θούν να τους επι-τύ-χουν
- Να μά-θουν να ε-ξα-σκού-νται νο-ε-ρά.
- Να ε-στιάζουν κα-τάλ-λη-λα την προ-σο-χή και την αυ-το-συγκέντρω-σή τους στις διάφο-ρες φ
- Να ε-λέγ-χουν με ε-ποι-κο-δο-μη-τι-κό τρό-πο τις σκέ-ψεις τους για να μά-θουν να σκέφτο-νται