

Μπάσκετ Διδασκαλία mini Ακαδημίες Ανάπτυξη



Ε. Κιουμουρτζόγλου, Μ.Γούδας

ISBN 960-8183-33-2

Σελίδες 158

Έκδοση 2003

Εκδόσεις Α. & Π. Χριστοδουλίδη Ο.Ε

Κων. Μελενίου 22

Τ.Κ. 54635

Τηλ: 2310-248486

Fax: 2310- 248478

Μπορείτε να φανταστείτε έναν αγώνα μπάσκετ με δύο μπάλες; Έναν αγώνα όπου οι δύο ομάδες μπ

Το εγχειρίδιο περιλαμβάνει 50 Τροποποιημένα Παιχνίδια τα οποία είναι κατάλληλα για την εκμάθησ

Οι συγγραφείς αναπτύσσουν ένα μοντέλο 5 σταδίων ανάπτυξης του καλαθοσφαιριστή και προτείνο

Τα 5 στάδια ανάπτυξης του καλαθοσφαιριστή είναι:

α: απλές ατομικές δεξιότητες, όπως π.χ. ή ντρίπλα και το σουτ

β. σύνθετες δεξιότητες, οι οποίες προκύπτουν από τη σύνθεση και την εφαρμογή δύο ή περισσότερ

γ. ομαδικές δεξιότητες, π.χ. η συνεργασία πολλών παικτών στην εφαρμογή ενός play ή ενός συστήμ

δ. δεξιότητες λήψης αποφάσεων ή επιλογής τακτικής, π.χ. απόφαση εκδήλωσης επίθεσης ή ελέγχο

ε. δεξιότητες προσαρμογής στην ομάδα π.χ. η αποδοχή και ανάληψη ενός ρόλου που είναι αναγκαίο

Το εγχειρίδιο απευθύνεται σε προπονητές καλαθοσφαίρισης κάθε επιπέδου, αλλά και σε καθηγητές