Εργαστήριο Ψυχολογίας της Άσκησης και Ποιότητας Ζωής
ΤΕΦΑΑ - Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Το Έργο μας με μια ματιά

Διευθυντής Εργαστηρίου 2014 - Παπαϊωάννου Αθανάσιος , Καθηγητής ΤΕΦΑΑ ΠΘ
Διευθυντής από την ίδρυσή του έως και 2014: Θεοδωράκης Γιάννης, Καθηγητής ΤΕΦΑΑ ΠΘ

Μέλη:
Γούδας Μάριος, Χατζηγεωργιάδης Αντώνης, Διγγελίδης Νίκος, Ζουρμπάνος Νίκος, Ζήση Βασιλική, Κοκαρίδας Δημήτρης, Πατσιαούρας Αστέριος

✓Στόχοι
- Προώθηση της έρευνας και της διδασκαλίας
- Ανάπτυξη προγραμμάτων βελτίωσης της ανθρώπινης απόδοσης και ποιότητας ζωής

✓Υψηλό επίπεδο Έρευνας
- Πληθώρα ερευνητικών δημοσιεύσεων σε Διεθνή και Ελληνικά περιοδικά με υψηλή απήχηση (> 300, Μάιος 2015)
  Σύνολο αναφορών ερευνητικού έργου των μελών του εργαστηρίου Scopus > 3500, Google Scholar > 10.400 (Μάιος 2015)
- Τα μέλη του Εργαστηρίου έχουν διατελέσει και είναι Συντάκτες, μέλη Συντακτικών Επιτροπών και Κριτές σε Διεθνή Περιοδικά

✓ Συμμετοχή σε Επιστημονικές Οργανώσεις
- Τα μέλη του Εργαστηρίου έχουν διατελέσει και είναι μέλη σε διεθνείς και Ελληνικές Επιστημονικές Οργανώσεις
  International Society of Sport Psychology - Παπαϊωάννου Αθανάσιος
  European Federation of Sport Psychology - Θεοδωράκης Γιάννης, Χατζηγεωργιάδης Αντώνης
  European Network of Young Specialists in Sport Psychology - Ζουρμπάνος Νίκος
  Εταιρία Ψυχολογίας της Άσκησης και του Αθλητισμού - Θεοδωράκης Γιάννης, Παπαϊωάννου Αθανάσιος, Χατζηγεωργιάδης Αντώνης, Ζουρμπάνος Νίκος, Διγγελίδης Νίκος
  Ακαδημία Φυσικής Αγωγής – όλα τα μέλη του Εργαστηρίου

✓Συγγραφή & Σύνταξη Ελληνικών και Διεθνών Βιβλίων (πάνω από 35 τίτλοι!)
- Αθλητική Ψυχολογία
- Φυσική Αγωγή (Επίσημα βιβλία ΦΑ Παιδαγωγικού Ινστιτούτου)
- Άσκηση και Υγεία

✓Συμμετοχή σε κάθε σημαντική μεταρρύθμιση της Φυσικής Αγωγής της χώρας
- Συγγραφή των επίσημων βιβλίων για τη Φυσική Αγωγή (Ε΄ Δημοτικού - Γ΄ Γυμνασίου) Παιδαγωγικού Ινστιτούτου
- Πρόγραμμα Ολυμπιακής Παιδείας (πανελλήνιας εμβέλειας πρόγραμμα, 2000-2006)
- Πρόγραμμα «Καλλιπάτειρα» για την προώθηση της ισότητας στην κοινωνία (πανελλήνιας εμβέλειας πρόγραμμα, 2006-2008), εκπαιδεύτηκαν πάνω από 1000 καθηγητές ΦΑ
- Συγγραφή του νέου «Οδηγού Εκπαιδευτικού για τη Φυσική Αγωγή στο Γυμνάσιο» - «ΝΕΟ ΣΧΟΛΕΙΟ» (2011-2012),
- Σύνταξη του Νέου Προγράμματος Σπουδών και του Οδηγού Εκπαιδευτικού για τη Φυσική Αγωγή στο Λύκειο (2014-2015)

✓ Μεταπτυχιακά Προγράμματα
- «Ψυχολογία της Άσκησης»
- «ERASMUS MUNDUS - European Master in Sport and Exercise Psychology»
  Πρόγραμμα με υποτροφίες χρηματοδοτούμενο από την Ευρωπαϊκή Ένωση
  Συνεργασία με 3 πανεπιστήμια του εξωτερικού
  35 διεθνείς μεταπτυχιακοί φοιτητές από 22 χώρες από όλες τις ηπείρους
  (πχ. Αμερική, Αυστραλία, Καναδά, Μ. Βρετανία, Ολλανδία, Γερμανία, Βραζιλία, Αιθιοπία, Ινδία, Ιράν, Κίνα, Κολομβία)

✓ Εμφάνιση σε Διεθνή Τύπο
THE WALL STREET JOURNAL.

«Self Talk: When Talking to Yourself, the way you do it makes a difference»
Αντώνης Χατζηγεωργιάδης, Αναπληρωτής Καθηγητής ΤΕΦΑΑ ΠΘ

✓ Ευρωπαϊκά Ανταγωνιστικά Χρηματοδοτούμενα Προγράμματα (ενδεικτικά)
- Πρόγραμμα «PAPA» - Promoting Adolescent Physical Activity
  Επιστημονικός υπεύθυνος: Παπαϊωάννου Α.
  Συμμετείχαν Πανεπιστήμια από 5 χώρες (Αγγλία, Γαλλία, Νορβηγία, Ελλάδα, Ισπανία)
  Εκπαιδεύτηκαν 1400 αναπτυξιακοί προπονητές - έλαβαν μέρος 10.000 παιδιά.
- Πρόγραμμα «Θαλής» - Άσκηση Κάπνισμα και Αλκοόλ: Παρεμβάσεις για Διακοπή, Πρόληψη, και Ευαισθητοποίηση.
  Επιστημονικός Υπεύθυνος: Γ. Θεοδωράκης
  Αναπτύχθηκαν και εφαρμόστηκαν προγράμματα για τη διακοπή του καπνίσματος και της κατάχρησης αλκοόλ
  Επιτεύχθηκαν σημαντικά αποτελέσματα για την υγεία των συμμετεχόντων

✓ Οδηγοί για Εφαρμογές
- Άσκηση και Αγωγή Υγείας, Διακοπή Καπνίσματος, Διατροφή
- Κοινωνική Ισότητα στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό
- Ψυχολογική Υποστήριξη Αθλητών - Αποτελεσματικός Προπονητής
- Διδασκαλία Φυσικής Αγωγής
  (Διαθέσιμα δωρεάν για εφαρμογή από κάθε ενδιαφερόμενο)

✓ Διοργάνωση Συνεδρίων
- World Congress of Sport Psychology – ISSP (2001)
- European Congress of Sport Psychology – FEPSAC (2007)
- Workshop of the European Network of Young Specialists in Sport Psychology (2010)
- Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας (1996, 1998, 2004, 2006, 2010, 2104)

http://lab.pe.uth.gr/psych/ «Εργαστήριο Ψυχολογίας της Άσκησης και Ποιότητας Ζωής» mail: psylab@pe.uth.gh τηλ.: +30 24310 47024